INTRODUZIONE

Ci siamo proposti qui di sintetizzare altre due opere, *Pérfection chrétienne et contemplation - L'amour de Dieu et la Croix de Jésus*, in cui abbiamo studiato, alla luce dei principi di san Tommaso, i principali problemi della vita spirituale, in particolare quello che si è posto in modo più esplicito negli ultimi anni: la contemplazione infusa dei misteri della fede e l'unione con Dio che ne deriva costituiscono una grazia di per sé straordinaria oppure rientrano, al contrario, nel normale cammino verso la santità?

In questa sede vorremmo riprendere tali questioni in un modo, al tempo stesso, più semplice e più elevato, nella giusta prospettiva per comprendere meglio il subordinarsi di tutti gli aspetti della vita interiore all'unione con Dio.

A tal fine, prenderemo in esame innanzitutto i fondamenti della vita interiore – poi l'allontanamento degli ostacoli –, il progresso dell'anima purificata e illuminata dalla luce dello Spirito Santo, la docilità che essa deve avere nei Suoi confronti, – e infine l'unione con Dio alla quale conducono tale docilità, lo spirito di preghiera e la croce portata con pazienza, gratitudine e amore.

A mo' di introduzione, ricordiamo brevemente quale sia l'unica cosa necessaria per ogni cristiano e come tale questione si ponga in modo urgente al giorno d'oggi.